

# サロンとは？



地域でつくる『仲間』『健康』『いきがい』づくりの場

地域の住民で、気軽に集まれる場づくりをすることで、仲間づくりなど地域のつながりを深めていき、『安心して暮らせる』地域づくりの一端を担う活動を目指しています。

また、一人一人が自分のできる事を活かしながら活動できる場でもあり、地域でいきいきとした楽しい生活づくりの促進も目的としています。

## ポイント

【サロンは地域の『誰でも』参加できる場所です。】

# 開催場所、回数は？

年10回以上なら、  
場所・日時はいつでもどこでもOK♪

高根沢町社会福祉協議会では、各サロンの活動が継続できるよう、毎年補助金をお出ししています。その中で、条件の一つに『年間10回以上の開催』を設定しています。

年間10回以上であれば、場所や時間の設定はサロンを立ち上げる皆様で自由に決めることができます。

既存のサロンでは、10：00～12：00（2時間）、地域の公民館や集会所をつかって行っている場合が多いです。

## ポイント

【楽しんで活動できるよう、無理のない日時、回数にしましょう。】

# 何をやるの？



体操、茶話会、歌や季節行事など、  
やりたい事は皆で決められる

既存のサロンでは、茶話会や体操・レクリエーションや、絵葉書、そば打ち会など趣味・特技を活かした内容、講師の方をお呼びして、音楽会や健康講座など、様々な事に取り組んでいます。

基本的に活動内容はサロンを立ち上げる皆様で自由に決める事ができます。

## ポイント

【毎回イベント事を企画しようとする、大変です。茶話会などを挟みながら気楽にやりましょう♪】



# 始めるには？

まずは『高根沢町社協』にご相談ください！！

高根沢町社会福祉協議会では、サロンについて相談を受けたり、立ち上げや実施の支援を行っています。

これまで町内のサロンの立ち上げのお手伝いをしてきた職員が、あなたの地域のサロンをお手伝いします！

ちょっと気になる、もう少し詳しく知りたいなどのご相談も随時お受けいたします♪



【高根沢町社会福祉協議会】  
高根沢町石末1825 福祉センター内  
TEL:028-675-4777 FAX:028-675-6953

# 令和元年5月版 高根沢町ふれあいサロンMAP

## 中区「中区<sup>けんこう</sup>健幸サロン」

【会場：中区公民館】



## 仁井田「暖談<sup>だんだん</sup>ふえると」

【会場：仁井田集会所】



## 伏久「よりみちサロン星の宮」

【会場：伏久集落センター】



## 文挾「文挾ほっこりサロン」

【会場：就労支援施設あさひ】



## 中台「中台ふれあいサロン」

【会場：中台公民館】



## 東高谷「あけぼのサロン」

【会場：東高谷公民館】



## 西町「西町ハッピーサロン」

【会場：西町集会所】



## 太田「なんてんの会」

【会場：太田公民館】



## 宝石台「ふれあいサロンにっこり」

【会場：エコ・ハウス高根沢】



## 柏崎「柏崎いきいきサロン」

【会場：柏崎集会所】



## 金井「金井いきいきサロン」

【会場：金井公民館】



## 西根「西根いきいきサロン」

【会場：西根集落センター】



## 上高根沢「和い話し<sup>わわ</sup>サロン」

【会場：上高ふれあいセンター】



## 桑窪「わくわくサロン」

【会場：桑窪公民館】

