

令和7年度介護予防事業 元気はつらつ運動教室【会場・日程】

【第1週】	会 場	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8／1月	R8／2月	R8／3月
第1火曜コース	宝積寺タウンセンター	休み	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
第1水曜コース	図書館仁井田分館	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
第1金曜コース	西小学校学童保育所	2日	6日	4日	休み	5日	3日	7日	5日	休み	6日	6日

【第2週】	会 場	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8／1月	R8／2月	R8／3月
第2火曜コース	宝積寺タウンセンター	13日	10日	8日	休み	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
第2水曜コース	宝積寺タウンセンター	14日	11日	9日	休み	10日	8日	12日	10日	14日	休み	11日
第2木曜コース	宝積寺タウンセンター	8日	12日	10日	休み	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日

【第3週】	会 場	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8／1月	R8／2月	R8／3月
第3火曜コース	中郷公民館	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
第3水曜コース	上高根沢ふれあいセンター (図書館上高根沢分館)	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
第3金曜コース	南区公民館	16日	20日	18日	休み	19日	17日	21日	19日	16日	20日	休み

【第4週】	会 場	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8／1月	R8／2月	R8／3月
第4火曜コース	高根沢のぞみ苑	27日	24日	22日	26日	休み	28日	25日	23日	27日	24日	24日
第4水曜コース	東高谷公民館	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日
第4木曜コース	太田自治公民館	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日